

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

«ДОМ ЮНОШЕСКОГО ТЕХНИЧЕСКОГО ТВОРЧЕСТВА

ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ»

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения
Токарева Е.Я..

СОГЛАСОВАНО

Специалист по охране труда
Живцова Г.Ю.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБУ ДО ДОЛТ

Халамов В.Н.

ДЮЛЛ



**Паспорт
компьютерного класса № 19,
расположенного по адресу: г. Южноуральск, ул. Энергетиков, 18**

**Ответственный за кабинет:
Быченок Владимир Васильевич**

Южноуральск 2020

Общие сведения о кабинете

Наименование организации: Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования «Дом юношеского технического творчества Челябинской области» Адрес: г. Южноуральск, ул. Энергетиков, д. 18

Этаж: второй

Кабинет: № 19

Фамилия, имя, отчество ответственного за кабинет: Быченок Владимир Васильевич

Площадь кабинета: 65,2 кв. м.

Микроклимат:

Отопление - центральное

Вентиляция - естественная

Кондиционирование - естественное.

Проветривание: по графику (Приложение 1)

Количество учащихся, занимающихся одновременно: максимально - 12 человек.

Оборудование рабочих мест учащихся:

Расстановка ПК- по периметру вдоль стен. друг напротив друга , расстояние между рядами более 3-х метров.

Расстояние между боковыми поверхностями не менее 1,2 м

Количество ПК - 13

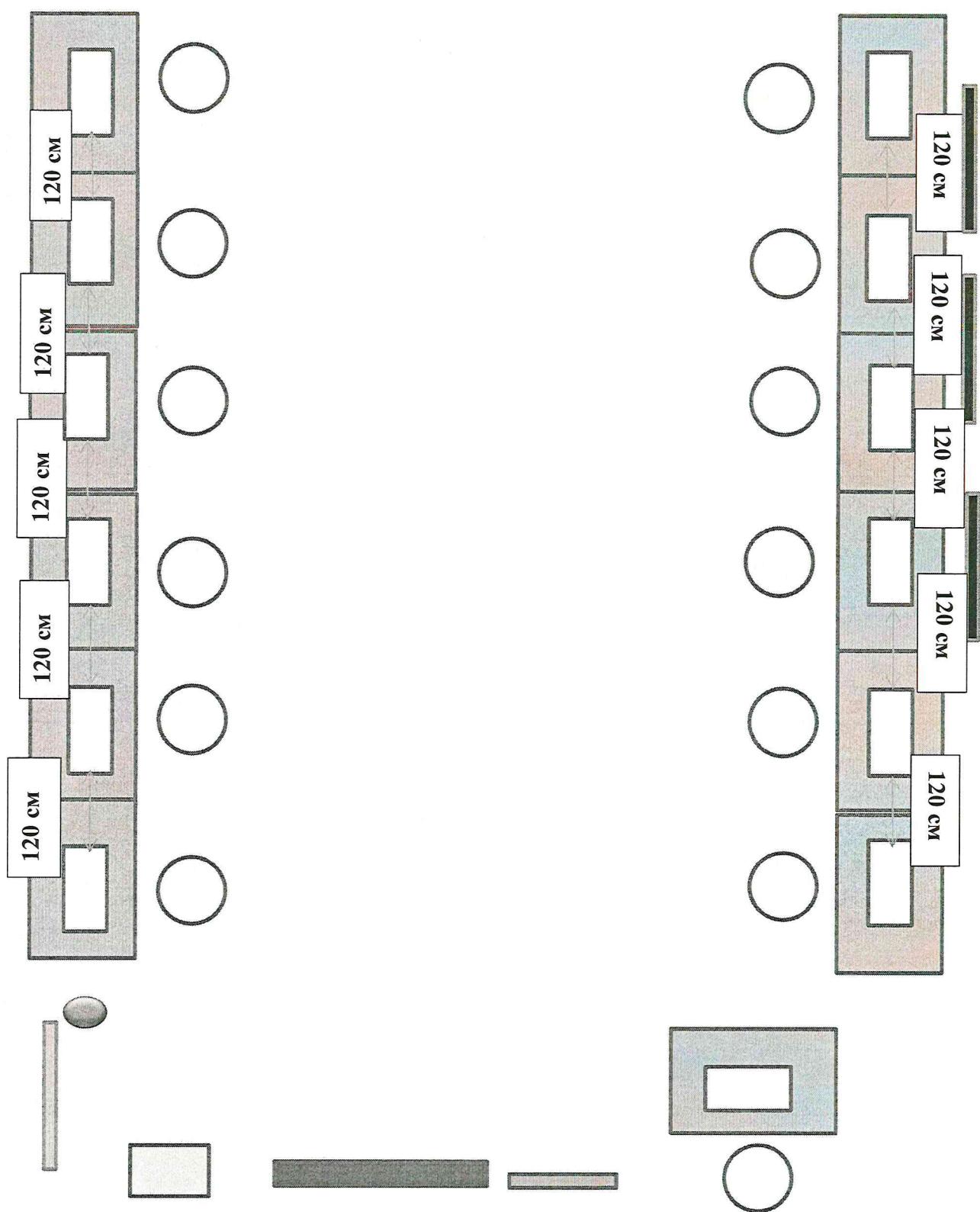
Сеть: Рабочие места снабжены выходом в корпоративную сеть и Интернет

Количество подключений -7, тип кабеля - витая пара,

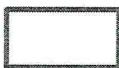
пропускная способность 100Мб/с,;

Проведение влажной уборки: ежедневно

Схема компьютерного класса № 3



Обозначения

	стол учащегося и преподавателя
	стул
	Стационарный компьютер
	передвижная ламинированная доска
	Интерактивная панель ICL
	дверь
	окно
	стеллаж
	огнетушитель

Оборудование кабинета

ТЕХНИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА ОБУЧЕНИЯ (СРЕДСТВА ИКТ)

2	Персональный компьютер (все находящиеся в исправном состоянии)	13
3	Устройства ввода/ вывода звуковой информации - микрофон и наушники	есть
4	Устройство ввода/ вывода звуковой информации - колонки	есть
5	Свитч	1
6.	Интерактивная панель	1
7	принтер	1

МЕБЕЛЬ

1	Компьютерный стол	12
2	Стул	13
3	Стол преподавателя	1
5	Доска передвижная ламинированная	1
5	Стеллаж	1

Нормативно-правовая база класса

Инструкции (находятся на видном месте в кабинете)	Инструкция № ИОТ-006 «Инструкция по охране труда для педагогических работников при работе на персональных электронно-вычислительных машинах компьютере (Приложение 2) Инструкция для учащихся по технике безопасности и правилам поведения в компьютерном классе» (Приложение 3)
Журналы	Журнал регистрации инструктажа по охране труда на рабочем месте
Наличие СанПиН	СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03

График проветривания помещения

09.15 – 09.30

10.15- 10.30

12.15 - 12.30

13.15 – 13.30

14.15 - 14.30

15.15 – 15.30

16.15 – 16.30

17.15 – 17.30

18.15 – 18.30

Утверждаю
Директор ГБУ ДО ДЮТТ

Пр. от 20.07.2017г.

/Халамов В.Н./

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда при работе на персональных электронно-вычислительных машинах (ПЭВМ)
ИОТ-006-2017

I. Общие требования безопасности

1. Инструкция разработана для работников, занятых эксплуатацией ПЭВМ (далее операторов), работа которых связана с приемом и вводом информации.
2. При работе на ПЭВМ могут оказываться следующие опасные и вредные факторы:
 - повышенные уровни электромагнитного излучения;
 - повышенные уровни ультрафиолетового излучения;
 - повышенный уровень инфракрасного излучения;
3. К работе оператором, на персональном компьютере и ВДТ допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие диспансерный медицинский осмотр – согласно приказу Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 12 апреля 2011 г. № 302н и не имеющие противопоказаний.
4. На основании требований санитарных правил и норм - СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 «Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы», а также изменение № 3 СанПиН 2.2.2/2.4.2732-10 утвержденные Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 03.09.2010, пункт 13.2. Женщины со времени установления беременности переводятся на работы, не связанные с использованием ПЭВМ, или для них ограничивается время работы с ПЭВМ (не более 3-х часов за рабочую смену) при условии соблюдения гигиенических требований, установленных настоящими Санитарными правилами. Трудоустройство беременных женщин следует осуществлять в соответствии с законодательством Российской Федерации.
5. В помещениях, где проводятся работы на ПК, необходимо создать оптимальные условия зрительной работы. Освещенность рабочего места при смешанном освещении (в горизонтальной плоскости в зоне размещения клавиатуры и рабочих документов) должна быть в пределах от 300 до 500 лк. Освещение не должно создавать бликов на поверхности экрана. Освещенность поверхности экрана не должна быть более 300 лк.
6. Основной поток естественного света должен быть слева, солнечные лучи и блики не должны попадать в поле зрения работающего и на экраны видеомониторов.
7. Монитор ПК должен находиться на расстоянии 50-70 см от глаз оператора и иметь антибликовое покрытие. Покрытие должно также обеспечивать снятие электростатического заряда с поверхности экрана, исключать искрение и накопление пыли.
8. Нельзя загораживать заднюю стенку системного блока или ставить ПК вплотную к стене, это приводит к нарушению охлаждения системного блока и его перегреву.
9. Для повышения влажности воздуха в помещениях с персональным компьютером следует применять увлажнители воздуха, заправляемые ежедневно дистиллированной водой.
10. Запрещается проводить ремонт персональных компьютеров непосредственно в рабочих помещениях.
11. При размещении рабочих мест с ПЭВМ расстояние между рабочими столами с видеомониторами (в направлении тыла поверхности одного видеомонитора и экрана другого видеомонитора) должно быть не менее 2,0 м, а расстояние между боковыми поверхностями видеомониторов – не менее 1,2 м.

II. Требования безопасности перед началом работы

1. Вымыть руки с мылом.
2. Подготовить свое рабочее место к работе, убрать посторонние предметы.
3. Отрегулировать освещенность на рабочем месте, убедиться в отсутствии встречного светового потока.

4. Убедиться в наличии и исправности защитного заземления.
5. Протереть специальной салфеткой поверхность экрана.
6. Убедиться в отсутствии дисков в дисководах процессора персонального компьютера.
7. Проверить правильность установки стола и всего оборудования.
8. Произвести визуальный осмотр ПК, убедиться в исправности электророзеток, штепсельных вилок, питающих электрошнуром.

III. Требования безопасности во время работы

1. Выполнять только ту работу, которая ему была поручена.
2. Внешнее устройство «мышь» применять только при наличии коврика.
3. Выполнять санитарные нормы и соблюдать режимы работы и отдыха.
4. Во время работы быть внимательным, не отвлекаться посторонними делами и разговорами.
5. Рабочее место должно быть оборудовано так, чтобы исключать неудобные позы и длительные статические напряжения тела.
6. При работе на ПК должна быть исключена возможность одновременного прикосновения к оборудованию и к частям помещения или оборудования, имеющим соединение с землей (радиаторы батарей, металлоконструкции).
7. Во время работы нельзя класть на монитор бумаги, книги и другие предметы, которые могут закрыть его вентиляционные отверстия.
8. Запрещается оставлять без присмотра включенное оборудование; вскрывать устройства ПК.
9. Соблюдать расстояние от глаз до экрана в пределах 60-80 см.
10. Оператору во время работы запрещается:
 - касаться одновременно экрана монитора и клавиатуры;
 - прикасаться к задней панели системного блока при включенном питании;
 - переключение разъемов интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
 - загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;
 - допускать захламленность рабочего места бумагой, в целях не должно накапливаться пыль;
 - производить отключение питания во время выполнения активной задачи;
 - производить частые переключения питания;
 - допускать попадание влаги на поверхность системного блока, монитора;
 - производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования;
11. При постоянной работе экран должен находиться в центре поля обзора, документы располагать слева на столе или на пюпитре в одной плоскости с экраном.

IV. Требования безопасности в аварийных ситуациях

1. При возникновении неисправности в ПК необходимо отключить ПК от сети. ЗАПРЕЩАЕТСЯ пытаться самостоятельно устранить причину неисправности, об этом необходимо сообщить в соответствующие службы технического обслуживания.
2. В случае загорания электропровода ПК немедленно отключить его от сети, сообщить об этом в пожарную часть по телефону 01 и приступить к тушению пожара углекислотным или порошковым огнетушителем.

V. Требования безопасности по окончании работ

1. С разрешения преподавателя выключить видеотерминалы и привести в порядок рабочее место.
2. Тщательно проветрить и провести влажную уборку компьютерного кабинета.
3. По окончании работ оператор обязан соблюдать следующую последовательность выключения вычислительной техники.
 - произвести закрытие всех задач;
 - убедиться, что в дисководах нет дисков;
 - отключить ПК от сети, штепсельную вилку при этом держать за корпус.

Инструкцию составил: начальник учебного отдела Дубровина Т.А.

Согласовано:

Инженер по охране труда

1. Рекомендуемая непрерывная длительность работы, связанной с фиксацией взора непосредственно на экране ВДТ, на уроке не должна превышать:
 - для обучающихся в I - IV классах - 15 мин.;
 - для обучающихся в V - VII классах - 20 мин.;
 - для обучающихся в VIII - IX классах - 25 мин.;
 - для обучающихся в X - XI классах на первом часу учебных занятий - 30 мин., на втором - 20 мин.
2. Оптимальное количество занятий с использованием ПЭВМ в течение учебного дня для обучающихся I - IV классов составляет 1 урок, для обучающихся в V - VIII классах - 2 урока, для обучающихся в IX - XI классах - 3 урока.
3. При работе на ПЭВМ для профилактики развития утомления необходимо осуществлять комплекс профилактических мероприятий.
4. Во время перемен следует проводить сквозное проветривание с обязательным выходом обучающихся из кабинета.
5. Время проведения компьютерных игр с навязанным ритмом не должно превышать 10 мин. для учащихся II - V классов и 15 мин. для учащихся более старших классов. Рекомендуется проводить их в конце занятия.
6. Занятия с ПЭВМ в оздоровительно-образовательных лагерях, реализующих образовательные программы с использованием ПЭВМ, организуемые в период школьных каникул, рекомендуется проводить не более 6 дней в неделю.
7. Общую продолжительность занятий с ПЭВМ в оздоровительно-образовательных лагерях, реализующих образовательные программы с использованием ПЭВМ, организуемые в период школьных каникул, рекомендуется ограничить:
 - для детей 7 - 10 лет одним занятием в первую половину дня продолжительностью не более 45 мин.;
 - для детей 11 - 13 лет двумя занятиями по 45 мин.: одно - в первой половине дня и другое - во второй половине дня;
 - для детей 14 - 16 лет тремя занятиями по 45 мин. каждое: два в первой половине дня и одно во второй половине дня.

Комплексы упражнений для глаз

Упражнения выполняются сидя или стоя, отвернувшись от экрана, при ритмичном дыхании, с максимальной амплитудой движения глаз.

Вариант 1

1. Закрыть глаза, сильно напрягая глазные мышцы, на счет 1 - 4, затем раскрыть глаза, расслабив мышцы глаз, посмотреть вдаль на счет 1 - 6. Повторить 4 - 5 раз.
2. Посмотреть на переносицу и задержать взор на счет 1 - 4. До усталости глаза не доводить. Затем открыть глаза, посмотреть вдаль на счет 1 - 6. Повторить 4 - 5 раз.
3. Не поворачивая головы, посмотреть направо и зафиксировать взгляд на счет 1 - 4, затем посмотреть вдаль прямо на счет 1 - 6. Аналогичным образом проводятся упражнения, но с фиксацией взгляда влево, вверх и вниз. Повторить 3 - 4 раза.
4. Перенести взгляд быстро по диагонали: направо вверх - налево вниз, потом прямо вдаль на счет 1 - 6; затем налево вверх направо вниз и посмотреть вдаль на счет 1 - 6. Повторить 4 - 5 раз.

Вариант 2

1. Закрыть глаза, не напрягая глазные мышцы, на счет 1 - 4, широко раскрыть глаза и посмотреть вдаль на счет 1 - 6. Повторить 4 - 5 раз.
2. Посмотреть на кончик носа на счет 1 - 4, а потом перевести взгляд вдаль на счет 1 - 6. Повторить 4 - 5 раз.
3. Не поворачивая головы (голова прямо), делать медленно круговые движения глазами вверх-вправо-вниз-влево и в обратную сторону: вверх-влево-вниз-вправо. Затем посмотреть вдаль на счет 1 - 6. Повторить 4 - 5 раз.
4. При неподвижной голове перевести взор с фиксацией его на счет 1 - 4 вверх, на счет 1 - 6 прямо; после чего аналогичным образом вниз-прямо, вправо-прямо, влево-прямо. Проделать движение по диагонали в одну и другую стороны с переводом глаз прямо на счет 1 - 6. Повторить 3 - 4 раза.

Вариант 3

1. Голову держать прямо. Поморгать, не напрягая глазные мышцы, на счет 10 - 15.
2. Не поворачивая головы (голова прямо) с закрытыми глазами, посмотреть направо на счет 1 - 4, затем налево на счет 1 - 4 и прямо на счет 1 - 6. Поднять глаза вверх на счет 1 - 4, опустить вниз на счет 1 - 4 и перевести взгляд прямо на счет 1 - 6. Повторить 4 - 5 раз.
3. Посмотреть на указательный палец, удаленный от глаз на расстояние 25 - 30 см, на счет 1 - 4, потом перевести взор вдаль на счет 1 - 6. Повторить 4 - 5 раз.
4. В среднем темпе проделать 3 - 4 круговых движения в правую сторону, столько же в левую сторону и, расслабив глазные мышцы, посмотреть вдаль на счет 1 - 6. Повторить 1 - 2 раза.

Согласовано:

Инженер по охране труда

Помещения для работы с ВДТ и ПЭВМ

1. Помещения для занятий оборудуются одноместными столами, предназначенными для работы с ПЭВМ.
2. Конструкция одноместного стола для работы с ПЭВМ должна предусматривать:
 - две раздельные поверхности: одна горизонтальная для размещения ПЭВМ с плавной регулировкой по высоте в пределах 520 - 760 мм и вторая - для клавиатуры с плавной регулировкой по высоте и углу наклона от 0 до 15 градусов с надежной фиксацией в оптимальном рабочем положении (12 - 15 градусов);
 - ширину поверхностей для ВДТ и клавиатуры не менее 750 мм (ширина обеих поверхностей должна быть одинаковой) и глубину не менее 550 мм;
 - опору поверхностей для ПЭВМ или ВДТ и для клавиатуры на стояк, в котором должны находиться провода электропитания и кабель локальной сети. Основание стояка следует совмещать с подставкой для ног;
 - отсутствие ящиков;
 - увеличение ширины поверхностей до 1200 мм при оснащении рабочего места принтером.

Параметры стула	Рост учащихся и студентов в обуви, см				
	116 - 130	131 - 145	146 - 160	161 - 175	> 175
Высота сиденья над полом, мм	300	340	380	420	460
Ширина сиденья, не менее, мм	270	290	320	340	360
Глубина сиденья, мм	290	330	360	380	400
Высота нижнего края спинки над сиденьем, мм	130	150	160	170	190
Высота верхнего края спинки над сиденьем, мм	280	310	330	360	400
Высота линии прогиба спинки, не менее, мм	170	190	200	210	220
Радиус изгиба переднего края сиденья, мм	20 - 50				
Угол наклона сиденья, град.	0 - 4				
Угол наклона спинки, град.	95 - 108				
Радиус спинки в плане, не менее, мм	300				

3. Высота одноместного стола для занятий с ПЭВМ

Рост учащихся или студентов в обуви, см	Высота над полом, мм	
	поверхность стола	пространство для ног, не менее
116 - 130	520	400
131 - 145	580	520
146 - 160	640	580
161 - 175	700	640
выше 175	760	700

4. Оптимальные параметры микроклимата во всех типах учебных и дошкольных помещений с использованием ПЭВМ

Температура °C	Относительная влажность, %	Абсолютная влажность, г/м ³	Скорость движения воздуха, м/с
19	62	10	< 0,1
20	58	10	< 0,1
21	55	10	< 0,1

Согласовано:

Инженер по охране труда